

LES RENDEZ-VOUS

escale répit

Du temps
pour les aidant.e.s

SEPTEMBRE

► DÉCEMBRE

2023

ESPACE SIMONE VEIL

55 ALLÉE DU PARC

26600 TAIN L'HERMITAGE

06 60 87 74 11

escale.repit@archeagglo.fr

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

www.archeagglo.fr

ARCHE
Agglo

Suis-je un AIDANT ?

Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas une sorte d'aïdants mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.

Cependant certaines caractéristiques se retrouvent :

- Vous êtes un proche : famille, ami, voisin
- Vous apportez une aide à une personne âgée en perte d'autonomie pour la gestion de ses papiers ou pour l'entretien de sa maison ou pour les actes de la vie quotidienne ...
- Cette personne vit à domicile ou en établissement.

Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes un aidant et l'Escale répit peut vous soutenir.

SUIS-JE UN AIDANT ?

L'escale répit vous propose une grande diversité d'actions afin de vous soutenir en tant qu'aidant : écoute, soutien, loisir et répit.

Les matins : sur rendez vous

Les après-midi : du lundi au jeudi structure ouverte de 13h30 à 17h

Certaines activités se font sur inscription afin de prévoir les transports, les courses ...



SEPTEMBRE 2023

« SANTEZ » VOUS BIEN !

Lundi 4 - à partir de 13h30

▶ Quel bonheur de se retrouver

Mardi 5 - à partir de 13h30

▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action"
en soutien à l'opération menée par
les Petits Frères des Pauvres

Mercredi 6 - à partir de 13h30

▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 7 - à partir de 13h30

▶ Conférence la santé des aidants
par le centre de prévention AGIRC ARRCO
avec le Dr Vannier

Lundi 11 - à partir de 13h30

▶ Réalité virtuelle avec Socialdream

Mardi 12 - à partir de 13h30

▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action"
en soutien à l'opération menée par
les Petits Frères des Pauvres

Mercredi 13 - à partir de 13h30

▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme de répit

Jeudi 14 - à partir de 13h30

▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action"
en soutien à l'opération menée par
les Petits Frères des Pauvres

Lundi 18 - à partir de 13h30

▶ « Corps é mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 19 - à partir de 13h30

▶ Atelier "bien chez moi"

avec SOLIHA- merci de vous inscrire

Mercredi 20 - à partir de 13h30

▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 21 - à partir de 9h

▶ Atelier cuisine avec Virginie Ferlay
merci de vous inscrire

Jeudi 21 - à partir de 13h30

▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action"
en soutien à l'opération menée par
les Petits Frères des Pauvres

▶ **Du 25 au 29 septembre, l'escale répit participe à l'action « La Tournée » qui se rendra sur 5 communes de l'agglomération**

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

Octobre 2023

GILBERT JE PENSE À TOI

Lundi 2 - à partir de 13h30 ▶ Chant et vocalises avec Rachel Julie PETIT

Mardi 3 - à partir de 13h30 ▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action" en soutien à l'opération menée par les Petits Frères des Pauvres

Mercredi 4 - à partir de 13h30 ▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 5 - à partir de 13h30 ▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action" en soutien à l'opération menée par les Petits Frères des Pauvres

Vendredi 6 ▶ Journée Nationale des Aidants : action commune avec le café des aidants de St Félicien porté par la fédération ADMR, le collectif Kanlaréla et LISA

▶ **Du 9 au 12 octobre, résidence d'artiste avec Sonia Bester compagnie Madamelune : ateliers aidants aidés « GILBERT à la vogue ».**

Merci de vous inscrire

Mercredi 11 - à partir de 13h30 ▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE avec la plateforme lieu d'Être - intervention de Sonia Bester

Vendredi 13 - à partir de 13h30 ▶ Restitution des ateliers et spectacle GILBERT au point commun à Tournon

Lundi 16 - à partir de 13h30 ▶ « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 17 - à partir de 13h30 ▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action" en soutien à l'opération menée par les Petits Frères des Pauvres

Mercredi 18 - à partir de 13h30 ▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 19 - après-midi ▶ L'Escale Répît se délocalise à Saint Félicien avec KANLARELA
Merci de vous inscrire

Lundi 23 - à partir de 13h30 ▶ Réalité virtuelle avec Socialdream

Mardi 24 - à partir de 13h30 ▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action" en soutien à l'opération menée par les Petits Frères des Pauvres

Mercredi 25 - à partir de 13h30 ▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE avec la plateforme de répît

Jeudi 26 - à partir de 9h ▶ Atelier cuisine avec Virginie Ferlay
merci de vous inscrire

Jeudi 26 - à partir de 13h30 ▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action" en soutien à l'opération menée par les Petits Frères des Pauvres

▶ **Fermeture du 30/10/23 au 03/11/2023**

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

Novembre 2023

PEAU ET BIEN ÊTRE

Lundi 6 - à partir de 13h30 ▶ Chant et vocalises avec Rachel Julie PETIT

Mardi 7 - à partir de 13h30 ▶ Massages bienveillants
avec Bernadette Barral Baron - Sur réservation

Mercredi 8 - à partir de 13h30 ▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 9 - après-midi ▶ Atelier poil et peau à St Victor
avec Camille Jaubert et Marion Regibaud
Merci de vous inscrire

Lundi 13 - à partir de 13h30 ▶ Réalité virtuelle avec Socialdream

Mardi 14 - à partir de 13h30 ▶ Massages bienveillants
avec Bernadette Barral Baron - Sur réservation

Mercredi 15 - à partir de 13h30 ▶ Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme lieu d'Être
Chant et vocalises
avec Rachel Julie PETIT

Jeudi 16 - après-midi ▶ Atelier poil et peau à St Victor
avec Camille et Marion - Merci de vous inscrire

Lundi 20 - à partir de 13h30 ▶ « Corps é'mouvants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 21 - après-midi ▶

Forum Bien Vieillir à Tournon :
retrouvez l'Escale Répît et les établissements
pour personnes âgés du territoire pour un
atelier TRICOT'AGE en partenariat avec
Les Petits Frères des Pauvres

Mercredi 22 - à partir de 13h30 ▶

Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 23 - à partir de 9h

▶ Atelier cuisine avec Virginie Ferlay
merci de vous inscrire

Jeudi 23 - à partir de 13h30

▶ Tricot'âge "Petit bonnet, bonne action"
en soutien à l'opération menée par
les Petits Frères des Pauvres

Lundi 27 - après-midi ▶

Tricot'âge : Remise officielle
des petits bonnets aux Petits Frères des Pauvres
à la résidence du Doux de St Jean de Muzols
Merci de vous inscrire

Mardi 28 - à partir de 13h30 ▶

Massages bienveillants
avec Bernadette Barral Baron - Sur réservation

Mercredi 29 - à partir de 13h30 ▶

Accueil aidé LA PARENTHÈSE
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 30 - après-midi ▶

Participation de l'Escale Répît
au Forum de lutte contre l'isolement des ainés
Petits Frères des Pauvres- Valence

Décembre 2023

C'EST LA FÊTE !

Lundi 4 - à partir de 13h30 ▶ **Sur un air d'accordéon**
avec l'École de Musique et Danse d'Arche Agglo

Mardi 5 - à partir de 13h30 ▶ **Massages bienveillants**
avec Bernadette Barral Baron - Sur réservation

Mercredi 6 - à partir de 13h30 ▶ **Accueil aidé LA PARENTHÈSE**
avec la plateforme de répit
Chant et vocalises
avec Rachel Julie PETIT

Jeudi 7 - après-midi ▶ **Atelier poil et peau à St Victor**
avec Camille Jaubert et Marion Regibaud
Merci de vous inscrire

Lundi 11 - à partir de 13h30 ▶ **Réalité virtuelle** avec Socialdream

Mardi 12 - à partir de 13h30 ▶ **Fête du numérique**
avec les Espaces Publiques Numériques
d'Arche Agglo

Mercredi 13 - à partir de 13h30 ▶ **Accueil aidé LA PARENTHÈSE**
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 14 - après-midi ▶ **Atelier poil et peau à St Victor**
avec Camille et Marion - Merci de vous inscrire

Lundi 18 - à partir de 13h30 ▶ « Corps émovants » avec Géraldine Thiersault

Mardi 19 - après-midi ▶ **SORTIE Train des Gorges**
Sur inscription

Mercredi 20 - à partir de 13h30 ▶ **Accueil aidé LA PARENTHÈSE**
avec la plateforme lieu d'Être

Jeudi 21 - à partir de 9h ▶ **Atelier cuisine** avec Virginie Ferlay
merci de vous inscrire

Jeudi 21 - à partir de 13h30 ▶ **Atelier avec Élodie**

▶ **Fermeture du 22 décembre au 1er janvier 2024**

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

DU TEMPS

pour s'informer

- En rendez-vous individuel avec l'animatrice
- En groupe lors des formations des aidants et autour de tables rondes

pour s'exprimer

- En groupe ou en individuel
- Durant les activités afin d'exprimer et reconnaître ses émotions

pour partager

- Lors des sorties,
- Pendant les ateliers,
- En animation...

de répit

- Tous les mercredis après-midi
- Collaboration avec la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux **«Lieu d'être»** : accueil délocalisé à l'Escale répit

HORAIRES D'OUVERTURE

lundi de 13h30 à 17h

mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

